



## Formato de AUTOEVALUACIÓN

Para que puedas darte cuenta qué tanto te está sirviendo el Programa para el Bienestar Emocional y/o la Frecuencia RIFE que estás utilizando, por favor llena el Formato de Autoevaluación que encuentras a continuación.

Por favor sigue los siguientes pasos:

1. Antes de usar el Programa para el Bienestar Emocional o la Frecuencia RIFE, imprime esta hoja y marca en la columna de ANTES, con una escala del 1 al 10, como te sientes en cada área de tu vida; donde 10 es muy bien y 1 es muy mal.
2. Utiliza por lo menos una vez al día, durante 30 días, tu Programa para el Bienestar Emocional y/o la Frecuencia RIFE.
3. Marca en la columna DESPUÉS como te sientes. (Utiliza la misma escala de 1 a 10).
4. Observa las diferencias y ponte en contacto con nosotros para darnos tu retroalimentación. Nos interesa saber tu experiencia al usar nuestros programas y/o las frecuencias.

Tenemos la certeza que notarás mejoras inesperadas en tu vida.

<b>Nombre de usuario:</b>		
<b>Programa o frecuencia a utilizar:</b>		
Áreas	FECHA Previa __/__/__	FECHA Posterior __/__/__
Emocional		
Espiritual		
Familiar		
Financiera		
Física		
Trabajo, estudio, etc.		
Recreativa		